



VII Всероссийская научно-практическая конференция  
«Образовательная среда для благополучия  
и развития: ценности, культура, практика»

# Супервизия для педагогов: ресурс и возможности

Болдырева Елена Александровна,  
Педагог-психолог областного центра  
диагностики и консультирования (ОЦДиК),  
гештальт-терапевт, преподаватель РОСК,  
член Федерации психологов образования России,  
Калининградская область

# «Супервизия — способ осмысления действительности, того, что специалист делает»

(с Мастерской супервизии)

- Содействие профессиональному росту;
- Преодоление профессиональных затруднений в работе;
- Активизация рефлексивной позиции;
- Разносторонняя экспертная поддержка;
- Средство профилактики профессионального выгорания.

# Возможные страхи

- Другие узнают о некомпетентности;
- Просить о помощи — показать свою уязвимость;
- Отрицание существования проблемы.

# Возможные трудности при накоплении профессионального опыта

- Повышенная эмоциональная нагрузка;
- Работа в условиях непредсказуемости высокой степени;
- Неуверенность в конечном результате своих действий;
- Чувство гнева, бессилия и разочарования;
- Повышенное чувство ответственности.

# Примеры затруднений (кейсов) для супервизии

- Меня не слушается один ученик, постоянно со мной спорит;
- Не могу навести дисциплину в классе;
- Много раз материал объясняю, а дети его плохо усваивают;
- Часто кричу на учеников;
- Группа учеников постоянно опаздывает, это выбивает меня из колеи;
- Меня назначили классным руководителем 7 класса, а дети меня «не приняли»;
- Мне страшно разговаривать с родителями учеников, особенно когда надо поговорить о школьных неудачах.

# Супервизия позволяет (с Мастерской супервизии)

- Поделиться эмоциями;
- Поговорить с другим профессионалом о своей работе;
- Получить обратную связь о работе;
- Посмотреть на свой опыт, на ситуацию с разных точек зрения;
- Понять и проанализировать причины затруднений;
- Заметить свои «слепые зоны»;
- Расширить теоретические и практические представления;
- Наметить пути дальнейшей реализации.

# Спасибо за внимание

Елена Болдырева

ВКонтакте: <https://vk.com/id78486083>

Группа ВК «Всегда рядом в Правдинске»

Телеграм: @ElenaBva

Email: pravpsy@gmail.com



@ELENABVA